

## Nedtrapping fra benzodiazepiner og z-hypnotika

De følgende forslagene er hentet fra Bramness JG, Vøyvik T. Rasjonell bruk av angst- og sovemedisiner. Universitetsforlaget, Oslo 2017.

### Poliklinisk nedtrapping av benzodiazepiner

Et forslag til poliklinisk nedtrapping av pasienter av benzodiazepiner og z-hypnotika er nevnt her.

Nedtrappingen må skje langsomt og etter avtale i samforståelse mellom lege og pasient. Av og til må man gå saktere fram. Av og til kan det gå fortere. Det er viktig at man har god kommunikasjon og tålmodighet.

	kl.08	kl.12	kl.16	kl.20	kl.23	Total dose
Utgangspunkt:						
Sobril tbl.25mg x 4						100mg
Imovane tbl.7,5mg x2						15mg
Uke 1						
Sobril	25	25	25	25		100
Imovane					15	15
Uke 2						
Sobril	15	15	25	25		80
Imovane					12,5	12,5
Uke 3						
Sobril	15	15	15	20		65
Imovane					12,5	12,5
Uke 4						
Sobril	10	10	15	15		50
Imovane					10	10
Uke 5						
Sobril	10	10	10	10		40
Imovane					10	10
Uke 6						

Sobril	5	5	10	10		30
Imovane					7,5	7,5
Uke 7						
Sobril	5	5	5	5		20
Imovane					7,5	7,5
Uke 8						
Sobril	5	5	0	5		15
Imovane					5	5
Uke 9						
Sobril	0	5	0	5		10
Imovane					5	5
Uke 10						
Sobril	0	0	5	0		5
Imovane					2,5	2,5
Uke 11						
Sobril	0	0	5	0		5
Imovane					2,5	2,5
Uke 12						
Sobril	0	0	0	0		0
Imovane					0	0

## Nedtrapping i institusjon.

Det er urealistisk og unødvendig å bruke like lang tid for nedtrapping i institusjon som ved poliklinisk behandling. Innlagte pasienter vil vanligvis tåle raskere nedtrapping og mer abstinensplager. Den medisinske beredskapen, et godt behandlingsmiljø og lav terskel for støttende samtalmuliggjør dette. Døgnbehandlingen bør likevel individualiseres slik at noen bruker kortere tid og noen må bruke lang tid.

	kl.08	kl.12	kl.16	kl.20	kl.23	Total dose
Utgangspunkt:						
Sobril tbl.25mg x 4						100mg
Imovane tbl.7,5mg x2						15mg
Dag 1-2						
Sobril	25	25	25	25		80
Imovane					15	15
Dag 3-4						
Sobril	15	25	25	25		90
Imovane					12,5	12,5
Dag 5-6						
Sobril	15	15	25	25		80
Imovane					12,5	12,5
Dag 7-8						
Sobril	15	15	15	25		70
Imovane					10	10
Dag 9-10						
Sobril	15	15	15	15		60
Imovane					10	10
Dag 11-12						
Sobril	10	10	15	15		50
Imovane					7,5	7,5
Dag 13-14						
Sobril	10	10	10	10		40
Imovane					7,5	7,5
Dag 15-16						
Sobril	5	5	10	10		30
Imovane					5	5

Dag 17-18						
Sobril	5	5	5	5		20
Imovane					5	5
Dag 19-20						
Sobril	5	0	5	0		10
Imovane					2,5	2,5
Dag 21-22						
Sobril	0	0	5	0		5
Imovane					2,5	2,5
Dag 23						
Sobril	0	0	0	0		0
Imovane					0	0